

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»

### 1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **54.02.01 Дизайн** (укрупненная группа специальностей 54.00.00 Изобразительные и прикладные виды искусств), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014г. № 1391.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

### 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

### 3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

--- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

--- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.

### 4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **344** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **172** часа;
- самостоятельной работы обучающегося **172** часа.

### Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                               | Объем часов |
|--------------------------------------------------|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)            | 344         |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 172         |

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| в том числе:                                                  |            |
| лекции                                                        | 4          |
| практические занятия                                          | 168        |
| контрольные работы                                            | -          |
|                                                               |            |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>172</b> |
| в том числе:                                                  |            |
| доклады и рефераты по теме                                    | 12         |
| презентации по теме                                           | 20         |
| сообщение по теме                                             | 20         |
| семинары по теме                                              | 20         |
| Выполнение физических упражнений                              | 100        |
| <b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b> |            |