

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **43.02.10 Туризм** (укрупненная группа специальностей 43.00.00 Сервис и туризм) утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ 7 мая 2014г. № 474

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

-Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

-О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **212** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **106** часов;
- самостоятельной работы обучающегося **106** часов.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	212
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	106

в том числе:	
лекции	6
практические занятия	100
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	106
в том числе:	
доклады и рефераты по теме	16
презентации по теме	10
сообщение по теме	10
семинары по теме	10
Выполнение физических упражнений	60
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	