Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
Физическая культура

1.Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных дорожных машин и оборудования» (по отраслям)** утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014г.№386

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

-Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья ,достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- О роли физической культуры в общекультурном ,профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **336** часа, в том числе:

— обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **168** часов;

— самостоятельной работы обучающегося **168** часа.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	336
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168
в том числе:	
лекции	4
практические занятия	168
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	168
в том числе:	
доклады и рефераты по теме	8
презентации по теме	20
сообщение по теме	20
семинары по теме	20
Выполнение физических упражнений	100
Итоговая аттестация в форме *дифференцированного зачета*	